



АЧД 10-класс

№	Сабақтар	Сааты			Мононоту	Көрсөтме куралдар, пайдаланылған адабияттар	Үй тапшырма
		а	б	в			
I чейрек							
Киришүү сабагы							
1	Жалпы мамлекеттик аскерге чейинки даярдоо сабагы	1	2	09	22	Китеп, плакаттар, сүрөттөр макеттер ж.б.	КС жалпы мам. АЧД саб. бил т1.с1.
		6					
Аскер кызматынын негиздери							
2	Жалпы аскер кызматчыларынын милдеттери, аскердик наамы жана айырмалоо белгилери	1	8	09	22	Китеп, сүрөттөр, плакаттар ж.б.	АКН аскердин милдет. наам. Билүү т5.с1
3	Аскердик намысы, эрежелери, аскердик сылыктык жана кайрылуу	1	9	09	22	Китеп, плакаттар, сүрөттөр ж.б.	АКН аскердик сылык. билүү т5.с2
4	Жоокердин милдети	1	15	09	22	Сүрөттөр, плакаттар ж.б.	АКН Жоокердин мил. билүү т5.с3
5	Аскердик тартип анын маңызы жана мааниси	1	16 13	09 09	22 22	Китеп, плакаттар, сүрөттөр ж.б.	АКН Аскердик тартипти билүү
6	Рота боюнча эшик сакчы	1	29	09	22	Китеп, сүрөттөр, плакаттар ж.б.	АКН Рота б-ча эшик сак. мил. билүү т5.с4
7	Сакчы төмөндөгүлөргө милдеттүү	1	22 30	09 09	22 22	Плакат, тумбочка ж.б.	АКН Посттос сакч. мил. билүү т5.с5
		3					
Жалпы дене тарбия сабагы							
8	Булчуң, колду, бойду жана бутту өнүктүрүү үчүн ждалпы дене тарбия көнүгүүсү	1	8	10	22	Спорт аянтча ышкырык, брус ж.б.	ЖДТД денени өнүктүрүүнү билүү т1.с2
9	Турникке көтөрүлүп тартылуу	1	9	10	22	Турник, спорт аянтча, ышкырык ж.б.	ЖДТД Турникке тартыл. Билүү т1.с2
10	Кыска аралыкка чуркоо 100метр	1	14	10	22	Стадион, желек, секундомекр, ышкырык ж.б.	ЖДТД 100мге чуркоону билүү т1.с3
		7					
Жалпы коопсуздук жашоо ишмердигинин негиздери							
11	Тынч убактагы чукуул кырдаал	1	14	10	22	Китеп, плакаттар, сүрөттөр ж.б.	ЖКЖИН чукул кыр. билүү т1.с1
12	Табигый кырсытарынын очокторунун мүнөздөмөсү	1	20	10	22	Китеп, сүрөттөр, плакаттар ж.б.	ЖКЖИН Табигый кырсыкты билүү т1.с2
13	Калкты коргоонун негизги принциптери жана ыкмалары	1	21	10	22	Китеп, плакаттар, сүрөттөр ж.б.	ЖКЖИН Калкты корг. ыкма. билүү т1.с3
14	Экстремалдык жаратылыш кырдаалдары	1	27	10	22	Китеп, сүрөттөр, плакаттар ж.б.	ЖКЖИН Жаратылыш кыр. билүү т2.с1
15	Шаар коркунуч булагы катары	1				Китеп, плакаттар, сүрөттөр ж.б.	ЖКЖИН Шаар кор. булагын бил. т2.с2
16	Өрт чыкканда огнетушитель каражатын пайдалануу жана анын иштөө принцип-и	1	21	10	22	Сүрөттөр, китеп, плакаттар ж.б.	ЖКЖИН Өтр чыкк. огнетуш. пайд. билүү т2.с3
17	Авариялык мүнөздөгү экстремалдык кырдаал	1				Плакаттар, сүрөттөр, китеп ж.б.	ЖКЖИН Ава. мүн. кыр. билүү т2.с4
Комплекстүү сабак							
18	Комплекстүү эркин машыгуулар	1	28	10	22	Аянтча, ышкырык ж.б.	КС Эре-ни билүү т2.с4

II чейрек

	Ок атууга даярдоо	12	а	б	в		
1	Атуунун негиздери жана эрежелери	1	10	11	22	Сүрөттөр, китеп, плакаттар ж.б.	ОАД атуунун эреж. билүү т3.с1
2	Куралды кайтаруу (тапшыруу)	1	11	11	22	Плакаттар, сүрөттөр, китеп, автомат ж.б.	ОАД Курал. кайтар. билүү т3.с2
3	Жаткан абалда атууга даярдануу	1	14	11	22	Китеп, сүрөттөр, автомат, плакаттар ж.б.	ОАД Куралды жатып атууну бил. т4.с1
4	Кичине калибрдик винтовкадан жана пневматикалык винтовканын атуу көнүгүүлөрүнүн бирин аткаруу	1	18	11	22	Китеп, плакаттар, макет, сүрөттөр, автомат ж.б.	ОАД Винтовка-ларды билүү т4.с2
5	Кичине калибрдик винтовка	1	24	11	22	Плакаттар, сүрөттөр, китеп ж.б.	ОАД Кичине калбр. вин билүү т4.с3
6	Кичине калибрдик винтовка ТОЗ-8 түзүлүшү	1	25	11	22	Китеп, сүрөттөр, плакаттар, макет ж.б.	ОАД Винтовканын түзүлүшүн билүү
7	Атуу өндүрүшү	1	1	12	22	Китеп, сүрөттөр, плакаттар ж.б.	ОАД Атуунун өндүр. билүү т4.с5
8	Кол менен ыргытуучу, чачыроочу гранатанын түрү	1	2	12	22	Макет, плакаттар, сүрөттөр, китеп ж.б.	ОАД Чачыроочу граната билүү т4.с6
9	Колдо ыргытуучу, чачыроочу гранатанын мүнөздөмөсү	1	8	12	22	Сүрөттөр, китеп, плакаттар, макеттер ж.б.	ОАД Гран-нын мүнөз-сүн билүү т4.с7
10	Атууну токтотуу	1	9	12	22	Плакаттар, сүрөттөр, китеп ж.б.	ОАД Атууну токтотуну билүү т4.с8
11	Кичине калибрдик винтовканы тазалоо жана майлоо	1	15	12	22	Китеп, плакаттар, сүрөттөр ж.б.	ОАД Вин-ны таза-ну ж-а май-ну билүү т4.с9
12	Кичине калибрдик жана пневматикалык винтовканы атуу үчүн көнүгүүлөрүндү	1	16	12	22	Сүрөттөр, китеп, плакаттар, макеттер ж.б.	ОАД Атуу көн-рүн аткар-ну бил т4.с10
	Комплекстүү сабактар	2					
13	Гранатаны чуркап барып алыстыкка ыргытуу	1	22	12	22	Стадион, граната макет, желек, ышкырык ж.б.	КС гранатаны ыргытууну билүү
14	Алыскы аралыкка чуркоо 1000м	1	23	12	22	Стадион, желек, секундомер, ышкыр ж.б.	КС Алыска чуркоону билүү

АЧД 10-класс

№	Сабактардын темалары	Саат	Мөөнөтү			Көрсөтмө куралдар, пайдаланылган адабияттар	Үй тапшырма
			а	б	в		
III чейрек							
	Жаранды коргоо	14					
1	Ядролук курал мүнөздөмө сактануу	2	19	01	23	плакаттар, сүрөттөр макттер ж.б.	т2.31.
2	Химиялык курал мүнөздөмө	2	20 26	01 01	23 23	сүрөттөр, плакаттар ж.б.	т2.32,3
3	Противогазы максаты түзүлүшүү ГП-2 ГП-7	2	27 28	01 02	23 23	Противогаз, сүрөттөр ж.б.	т3.т4
4	Ядролук жана химиялык куралдан сактануу жолдору	2	3	02	23	Сүрөттөр, плакаттар китеп, ж.б.	т4.32,3
5	Противо газ менен норматив аткаруу	2	9 10	02 03	23 23	Стадион, желек, секундомекр, ышкырык ж.б.	т4. 32,3
6	Элдерди радиоактивдүү зонадан көчүрүү	2	16 17	02 02	23 23	Китеп, плакаттар ж.б.	т6.32
7	Өзгөчө кырдал мезгилинде иштер	2	24 2	02 02	23 23	Плакат, сүрөттөр,	т8. 31,2
	Аскер кызматы	6					
8	Аскер кызматкердин жалпы милдети	2	5	03	23	Спорт аянтча ышкырык, брус ж.б.	т3 31,2
9	Аскердик тартип	2	9 10	03 03	23 23	Китеп, плакаттар, сүрөттөр ж.б.	т3 33
10	Аскер шаарчасы	2				Китеп, плакаттар, сүрөттөр ж.б.	т4 32
IV чейрек							
	Медициналык биринчи жардам берүү	10					
1	Жарат тууралуу түшүнүк берүү	2				Китеп, плакаттар, сүрөттөр ж.б.	т1.31,2
2	Кан акканда биринчи жардам көрсөтүү.	2				Китеп, сүрөттөр, плакаттар ж.б.	33,4
3	Кол чыкканда биринчи жардам көрсөтүү	2				Китеп, плакаттар, сүрөттөр ж.б.	35,6
4	Дене бою күйгөндө биринчи жардам көрсөтүү	2				Китеп, сүрөттөр, плакаттар ж.б.	37,8
5	Жасалма дем алдыруу	1				Китеп, плакаттар, сүрөттөр ж.б.	39,10
6	Улуу зыянкеттер чыккан мезгилде биринчи жардам көрсөтүү	1				Сүрөттөр, китеп, плакаттар ж.б.	311,12
	Жалпы дене тарбия даярдык	7					
7	Комплекстүү эркин машыгуулар	2				Аянтча, ышкырык ж.б.	т3 31,2
8	Колду бутту өнүктүрүү конүгүлөр	2				Спорт аянтча ышкырык, брус ж.б.	т3.34,5
9	Турнике тартынуу	2				Турник, ышкырык ж.б.	т3.36,7
	Турникке көтөрүлүп тартынуу	1				Турник, ышкырык ж.б.	т3.37,8

Күндөлүк планды түзгөн дене тарбия мугалими
Текшерди ОББ Кожокматов Б.

30-сентябрь 2022-ж.



АЧД 11-класс

№	Сабақтардың тақырыбы	саат	мононоту			Көрсөтмө куралдар, пайдаланылған адабияттар	Үй тапшырма
			а	б	в		
			I чейрек				
Аскердик қызматтын негиздери		4					
1	ҚРның конституциясы, ҚРның мыйзамы.	1	5.09	09	22	Китеп, аскердик, сүрөт ж.б.	АҚН ҚРның конст. ж-а мыйзамын билүү т5.с7
2	Аскердик устав жөнүндө түшүнүк, тарыхы аны түзүү	1	7.09	09	22	Аскердик сүрөт, китеп ж.б.	Аскердик уставды билүү т5.с8
3	ҚРның куралдуу күчтөрүнүн күжүрмөн каада-салттары. Аскердик ант.	1	12.09	09	22	Китеп, плакат, теле тасма ж.б.	Аскердик ангты билүү т5.с9
4	ҚРның куралдуу күчтөрүнүн курамы жана түрлөрү ж.б. түзүмү.	1	14.09	09	22	Теле тасма, диск, телевизор ж.б.	ҚРның куралдуу күчтөрүн билүү т5.с10
Жалпы дене тарбия даярдык		6					
5	Турникке көтөрүлүп тартынуу	1	19.09	09	22	Турник, ышқырык ж.б.	ЖДД эрежесин билүү т1.с8
6	Бруста эрежелери менен машыгуу	1	21	09	22	Брус, ышқырык ж.б.	ЖДД эрежесин билүү т1.с9
7	Колду ийүү менен жатып турууга басым жасоо	1	22	09	22	Плакат, сүрөттөр, аянтча, ышқырык ж.б.	ЖДД эрежесин билүү т1.с10
8	Қыска аралыкка жана алыскы аралыкка чуркоо 100-200м	1	23	09	22	Желек, секундомер, ышқырык ж.б.	ЖДД эрежесин билүү т1.с11
9	Алыскы аралыкка чуркоо 1000м	1	3	10	22	Аянтча, желек, секундомер ж.б.	ЖДД эрежесин билүү т1.с12
10	Эркин көнүгүүлөрдү машыгуулар.	1	10	10	22	Ышқырык, желек, аянтча ж.б.	ЖДД эрежесин билүү т1.с13
Комплекстүү сабақтар		2					
11	Комплекстүү эркин машыгуулар	1	11	10	22	Спорт аянтча, ышқырык, желек ж.б.	КС эрежени билүү
12	Турникке көтөрүлүп тартынуу	1	12.	10	22	Турник, ышқырык ж.б.	КС көтөрүлүп турникке тар. билүү
Ок атууга даярдоо		5					
13	Автомат Калашниковду материалдык бөлүгү	1	14	10	22	Китеп, плакат, сүрөттөр, автоматтын макети ж.б.	ОАД автомат түзүлүшү билүү т1.с1
14	Ствол түзүлүшү жана кызматы	1	19	10	22	Плакат, китеп, ствол, сүрөттөр ж.б.	ОАД стволдун түзүлүшүн билүү т1.с2
15	Цева (жыгачтын көнгөй жагы) магазиндин түзүлүшү жана кызматы	1	24	10	22	Цева, магазин, плакат, китеп, сүрөттөр ж.б.	ОАД цева, магазин, кызматын билүү т1.с3
16	Штык-нож (миздүү бычак) кызматы	1	26	10	22	Китеп, плакат, сүрөттөр, автоматтын макети ж.б.	ОАД Бычакты иштетүүнү билүү т1.с4
17	Автоматты жарым чачуу тартиби	1	9	11	22	Автомат, китеп, сүрөттөр, плакат ж.б.	ОАД автомат жарым чачууну билүү т1.с5
18	Кол пулемёт калашников	1	14	11	22	Автомат, китеп, сүрөттөр, плакат ж.б.	ОАД кол пулемёт Калашниковду билүү т1.с6

II чейрек

	Ок атууга даярдоо	10					
1	Кол менен ыргытуучу, чачыроочу граната	1	9	11	22	Китеп, плакат, желек, гранатанын макети, метр, сүрөттөр ж.б.	ОАД гранатаны ыргытууну билүү т1.с7
2	Автоматты ок атууга даярдоо	1	14	11	22	Автомат, китеп, плакат, сүрөттөр	ОАД ок атууга даярдоону билүү т1.с8
3	Автоматты текшерүү	1	18	11	22	Автомат, ок, плакат, сүрөттөр ж.б.	ОАД автоматты текшерүүнү билүү т1.с9
4	Автоматты эрежеси менен жарым чачуу	1	21	11	22	Китеп, плакат, сүрөттөр, автоматтын макети ж.б.	ОАД автоматты жарым чачууну билүү т1.с10
5	Автоматты тартиби менен жарым чачуу жана майлоо	1	23	11	22	Автомат, китеп, сүрөттөр, плакат ж.б.	ОАД авт-ты чачуу ж-а жый-ноону билүү т2.с1
6	АКМ автоматтын тазалоо жана майлоо	1	25	11	22	Автомат, китеп, сүрөттөр, плакат телевизор ж.б.	ОАД автоматты тазалоону жана майлоону билүү т2.с2
7	Потрондун түзүлүшү	1	30	11	22	Китеп, плакат, сүрөттөр, патрон ж.б.	ОАД патрондун түзүлүшүн билүү т2.с3
8	Ок, гильзя, порох заряды, капсула түзүлүшү	1	30	11	22	Гильзя, ок, порох, капсула ж.б.	ОАД ок, гильзя, порох, капсуланы билүү т2.с4
	Комплекстүү сабактар	2					
9	Курал-жарак менен саптык ыкмалар жана кыймылдар	1	7	12	22	Китеп, плакат, сүрөттөр, курал ж.б.	КС курал-жарак м-н саптык ыкмаларды билүү
10	Автоматты жерге коюу жана желкеге алуу эрежелери аткаруу	1	12	12	22	Китеп, плакат, сүрөттөр, автоматтын макети ж.б.	КС автоматты жерге коюу, желкеге алуу эрежесин билүү
	Аскер ишинин негиздери	4					
11	Согуш жөнүндө түшүнүк. Согуштун түрү.	1	14	12	22	Плакат, сүрөттөр, китеп ж.б.	АИН согуш жөнүндө билүү т1.с1
12	Моторлуу аткыч бөлүмүн уюштуруу	1	19	12	22	Моторлуу техникалардын сүрөттөр, китеп ж.б.	АИН аткыч бөлүмүн билүү т1.с2
13	Согуштагы от жана анын мааниси	1	21	12	22	Моторлуу тех. сүрөттөрү, китеп, плакаттар ж.б.	АИН согуштагы от ж-а анын маанисин билүү т1.с3
14	Оттун түрлөрү	1	28	12	22	Китеп, плакат, моторлуу тех. сүрөттөр ж.б.	АИН оттун түрүн билүү т1.с4

III чейрек

Аскер ишинин негиздери		10					
1	Жоо аскерге жана танкаларга койулуучу миналар	1	16	01	23	Китеп, плакаттар, сүрөттөр ж.б.	т3. 32. т6.
2	Граната ыргытуу кыймылсыз точкага	1	18	01	23	Китеп, плакаттар, сүрөттөр ж.б.	т6. 32.3.
3	Коргонууда туура подицияны тандоо	1	23	01	23	Китеп, плакаттар, сүрөттөр ж.б.	т5. 32.
4	Чабыл мезгилдеги кыймыл аракет	1	25	01	23	Китеп, плакаттар, сүрөттөр ж.б.	т5. 32.
5	Чалгынга чыгуу ыкмалары	2	30	01	23	Техникалык сүрөттөр, китеп, плакаттар ж.б.	т5. 32.
6	Аринтировка карата иш жүргүзүү	2	6	02	23	Китеп, плакаттар, сүрөттөр ж.б.	т4. 31,2
7	Азимут боюнча кыймыларакет	2	13	02	23	Плакаттар, аба күчтөрүнүн сүрөттөрү ж.б.	т4. 33,4
	Аскердик кызмат	2					
8	Кыргыз Республикасынын Куралдуу күчтөрү.	1	18	02	23	Китеп, аскердик, сүрөт ж.б.	т1. 31,2
9	Аскердик устав КР	1	20	02	23	Аскердик сүрөт, китеп ж.б.	т2. 33,4
	Медициналык биринчи жардам берүү	8					
10	Жекече гигиена	2	27	02	23	Китеп, плакаттар, сүрөттөр ж.б.	т5. 314,15
11	Ар түрдү процедураларды жүргүзүү	2	27	02	23	Китеп, плакаттар, сүрөттөр ж.б.	т5. 316,17
12	Дары дармектер, дозалар жөнүндө жалпы түшүнүк	2	1	03	23	Китеп, плакаттар, сүрөттөр ж.б.	т5,18,19
13	Жаралангандарды бир жерден экинчи жерге жеткизип берүү	2	4	03	23	Макеттер, китеп, плакаттар, сүрөттөр ж.б.	т5.320
	IV чейрек	11					
	Медициналык биринчи жардам берүү	2					
1	Практикалык иш	1				Бинт, плакаттар, сүрөттөр ж.б	т5321,22
2	Ооруларга кам көрүү	1				Пр.иш	т5
	Аскер кызматы	2					
3	Курал менен катарда басуу	1				Китеп, плакаттар, сүрөттөр ж.б.	т5311,12
4	Катарда басууну өркүндөтүү	1				Китеп, плакаттар, сүрөттөр ж.б.	т5313,14
	Аскер ишинин негиздери	2					
5	Аскерлерди чабулда жана разветкадагы ыкмаларды өркүндөтүү.	1				Китеп, плакаттар, сүрөттөр ж.б.	т236,7
6	Практикалык иш.	1				Пр. иш	т3т5
	Гражданлык коргоо	2				Китеп, плакаттар, сүрөттөр ж.б.	
7	Норматив өткөрүү ОЗК	1				Китеп, плакаттар, сүрөттөр ж.б.	т431,2
8	Дезинфекция	1					т531,2
	Основная подготовка	1					
9	Калашников автомат атуу	1				Китеп, плакаттар, сүрөттөр ж.б.	т531,2
	Жалпы дене тарбия даярдык	2					
10	Тосколдуктардан аттап чуркоо	1				Спорт аянтча	т231,2
11	Рукапашный бой	1				Спорт аянтча	т331,2